



Graderingskrav 6 – 1 KYU

Aikidosektionen, Bushido Luleå Budoklubb

Generella anvisningar

Teknikerna ska gå att identifiera.

Gör Omote och Ura omväxlande tills annat sägs. Det ska tydligt framgå vad som är Omote och Ura.

Korrekt etikett ska visas under hela graderingstillfället. Det innebär även att man är ren, har ren keikogi, visar respekt för sin partner samt övriga personer i dojon.

En korrekt teknik ska innehålla position, balansbrytning samt kast eller fasthållning. Dessa beståndsdelar ska logiskt hänga ihop.

Fasthållningstekniker ska alltid avslutas med Osai, utom vid Jiyuwaza.

Tori får inte vara öppen för neddragningar eller kunna bli störd i sin teknik p.g.a. bristande hållning eller position.

All användning av Jo, Bokken eller Tanto kräver koncentration och exakthet. Detta måste framgå av utförandet.



6 KYU – ROKKYU

Minimum 20 träningspass

Ukemi (Mae, Ushiro)

Shikko (Mae)

Taisabaki (Kaiten, Tenkan, Irimitenkan)

TACHIWASA

Gyakuhanmikatatadori – Tai no tenkan ho, Shihonage

Aihanmikatatadori – Ikkyo,

Shomen uchi – Iriminage

SUWARIWASA

Ryotedori – Kokyoho

5 KYU – GOKYU

Minimum 30 träningspass efter 6 kyu

Inkl. 6 KYU

Ukemi (Mae, Ushiro, Yoko)

Shikko (Mae, Ushiro)

Ikkyo-undo (Mae, Ushiro)

TACHIWASA

Ryotedori – Tenchinage

Aihanmi Katatadori – Kotegaeshi (ura)

Shomenuchi – Ikkyo

Gyakuhanmi Katatadori – Uchikaitenage, Nikyo

Katadori – Ikkyo

Katateriyotedori/Morotadori – Kokyonage

SUWARIWASA

Shomenuchi – Iriminage

4 KYU – YONKYU

Minimum 40 träningspass efter 5 kyu

Inkl. 5 KYU

Ikkyo-undo (Shiho)

Shikko (Kaiten)

Bokken kihon (1-7)

TACHIWASA

Yokomenuchi – Ikkyo, Shihonage

Aihanmi Katatadori – Ikkyo, Kaitenage (Uchi)

Gyakuhanmi Katatadori – Ikkyo, Nikyo, Uchikaitenage,

Sotokaitenage, Kokyoho

Katadori – Sankyo

Chudan TSUKI – Kotegaeshi (ura)

Ryotedori – Kokyonage

Katateriyotedori/Morotadori – Ikkyo

SUWARIWASA

Shomenuchi – Ikkyo

3 KYU – SANKYU

Minimum 50 träningspass efter 4 kyu

Inkl. 4 KYU

Ikkyo-undo (happo),

SUWARIWASA

Shomenuchi – Ikkyo, Nikyo

Katadori – Ikkyo

HANMI-HANDACHIWASA

Katatadori – Shihonage, Kaitennage

TACHIWASA

Shomenuchi – Ikkyo, Nikyo, Sankyo, Yonkyo, Kokyonage

Yokomenuchi – Iriminage, Udekiminage, Kokyonage, Nikkyo

Chudan tsuki – Ikkyo

Katateriyotedori/Morotadori – Iriminage, Kotegaeshi

Katadori – Yonkyo

Katatadori – Koshinage

USHIROWASA (STATISKT)

Ryotedori – Ikkyo, Kokyonage

2 KYU – NIKYU

Minimum 50 träningspass efter 3 kyu

Inkl. 3 KYU

Jo kihon (20 former, hidari/migi)

Jo kata 13

SUWARIWASA

Shomenuchi – Sankyo, Yonkyo, Gokyo

Yokomenuchi – Iriminage

HANMI-HANDACHIWASA

Shomenuchi – Iriminage, Nikyo

Ryotedori – Shihonage

Tsuki – Kotegaeshi (ura)

TACHIWASA

Yokomenuchi – Nikyo, Gokyo

Katadori – Kokyonage

Katadori Menuchi – Ikkyo

Tsuki – Iriminage, Kaitennage, Shihonage

Katateriyotedori/Morotadori – Kokyoho

Munadori – Shihonage

Katatadori – Hijikimeosae, Kaitenosae

Ryotedori – Yonkyo

USHIROWASA

Ryotedori – Kotegaeshi, Shihonage

Katate kubijime – Kokyonage

Ryokatadori – Kokyonage, Ikkyo

1 KYU – IKKYU

Minimum 60 träningspass efter 2 kyu

Inkl. 2 KYU

Jo kihon (i rörelse, framåt och bakåt, med växlande av sida)

Jo kata 31

SUWARIWASA

Katadori-Menuchi – Yonkyo

Shomenuchi - Jiuwaza

Hanmi-handachiwasa

Yokomenuchi – Nikyo

Katatadori – Ikkyo

Ushiro-Ryokatadori – Kokyonage, Kotegaeshi, Sankyo

TACHIWASA

Munadori - Uchikaitensankyo

Katadori-menuchi – Kotegaeshi, Shihonage

Yokomenuchi – Jujigame, Jiyuwasa

Tsuki – Ushirokirotoshi, Jiyuwasa

Shomenuchi – Koshinage

Katatadori – Jiyuwasa

Ryokatadori – Sankyo

USHIROWASA

Ryotedori – Ikkyo, Nikyo, Sankyo, Yonkyo, Jujigame, Jiyuwasa

Eridori – Ikkyo

Katate kubijime – Sankyo, Koshinage

Kakaedori – Kokyonage

Ryohijidori – Kotegaeshi